

# ESCAPE FITNESS TRAINING.

escape <sup>®</sup>

## TIYR<sup>®</sup> PRODUCT TRAINING WORKSHOP.



### ЗАЩО ДА СЕ ЗАПИШЕТЕ?

Разработихме това обучение, специално за вас, за да ви помогнем да постигнете максимални резултати от тренировките с TIYR. С участието си в него, ще придобиете познания върху голямо разнообразие от упражнения, техника за тяхното правилно изпълнение, както и методи за правилното им преподаване.

В програмата сме включили интересни предизвикателства, които ще ви помогнат да повишите ангажираността в колективните ви занимания.

След завършване на този курс ще притежавате уникално ноухау за работа с TIYR, което ще ви помогне да се откриете и да предоставяте по-качествени и ексклузивни тренировки на вашите клиенти.

### КАКВО ИСКАТЕ ДА ПОСТИГНЕТЕ?

- ✓ Уморихте ли се да търсите интересно оборудване, което едновременно да осигурява ефикасна силова тренировка и да ангажира, по забавен и атрактивен начин, хора от различни възрастови групи?
- ✓ Избягват ли клиентите ви заниманията с тежести, защото се притесняват от трупането на прекалено много мускулна маса?
- ✓ Имате ли желание да въведете в силовите тренировки хора, които са прекалено фокусирани върху кардио заниманията си и подхождат с недоверие към промените и собствените си възможности?
- ✓ Намират ли напредналите ви, редовни клиенти, силовите си тренировки за монотонни и прекалено стандартни и опростени?

### КАКВИ ПОЛЗИ ЩЕ ИЗВЛЕЧЕТЕ ОТ ТОВА ОБУЧЕНИЕ?

Със завършването на този курс, Вие:

- ✓ Ще обновите начинът, по който представяте силовите тренировки на своите клиенти
- ✓ Ще научите най-ефективните упражнения с TIYR и начините, по които да внедрите уредите в ежедневните си занимания
- ✓ Ще откриете начините за прилагане на TIYR и ангажиране на максимален брой мускулни групи
- ✓ Ще научите специфики за употребата на TIYR при групови и индивидуални занимания
- ✓ Ще помогнете на клиентите си да постигат бързи и ефективни резултати от тренировките си.

# ESCAPE YOUR LIMITS.

