

ESCAPE FITNESS TRAINING.

GRIPR® PRODUCT TRAINING WORKSHOP.

escape®



ЗАЩО ДА СЕ ЗАПИШЕТЕ?

GRIPR е елементарен, но изключително ефективен спортен аксесоар, който ще ви помогне коренно да промените и подобрите персоналните и груповите си занимания. С участието си в този курс вие ще научите много и разнообразни упражнения, техниките за правилно им преподаване и обяснение, както и различни отборни игри, които ще повишат колективността и настроението в групите ви.

КАКВО ИСКАТЕ ДА ПОСТИГНЕТЕ?

- ✓ Търсите начини да направите заниманията си по-увлекателни?
- ✓ Имате желание да организирате тренировки, под формата на игри, като повишите ангажираността в часовете, както и тяхната увлекателност?
- ✓ Клиентите ви са предубедени към по-сложно конструираните тренировки и искате да откриете начини, за по-лесното им и достъпно представяне?
- ✓ Клиентите ви изпълняват с неохота упражнения като Суинг и Снач и търсите начин да им набавите сходно натоварване с минимален риск от травми и наранявания?
- ✓ Търсите нови и интересни начини да тренирате за координация, бързина на реакцията и баланс?
- ✓ Отегчени сте от еднотипни загарвки и искате да започнете да подготвяте по-сериозно своите клиенти за същинската част от тренировката?

КАКВИ ПОЛЗИ ЩЕ ИЗВЛЕЧЕТЕ ОТ ТОЗИ КУРС?

Със завършването на това обучение, Вие:

- ✓ Ще научите нови и интересни методи да направите тренировките си по-забавни, като по-този начин осезаемо ще повишите приходите си.
- ✓ Ще имате възможност да получавате по-добра обратна връзка от клиентите си.
- ✓ Ще се научите как да структурирате по-иновативни тренировки, за едновременно развиване на баланс, координация и бързина.
- ✓ Ще задълбочите познанията си в спецификите на груповите занимания.
- ✓ Ще откриете начините, по които въвеждането на GRIPR в заниманията, ще ви помогне да разширите не само познанията върху клиентите, но и ще повиши осезаемо приходите ви.

ESCAPE YOUR LIMITS.

