

ESCAPE FITNESS TRAINING.

escape®

COREBAG® PRODUCT TRAINING WORKSHOP.



ЗАЩО ДА СЕ ЗАПИШЕТЕ?

Разработихме този курс за да покажем колко ефективни и достъпни могат да бъдат динамичните тренировки с торбата Corebag.

Инструкторите често търсят мултифункционален аксесоар, който да дава възможност за изпълнение както на тренировки със сериозно натоварване, така и да помага на начинаещите да усвояват детайлите на моделите на движение. Този уъркшоп ще ви научи как да представяте заниманията си по един атрактивен и увлекателен начин, който да привлича клиенти, без значение от тяхното ниво на физическа подготовка.

След успешното завършване на тази програма вие ще имате нужните познания, относно правилното преподаване на всякакви видове клекове, напади, преси и други, както и моделите на повторения и съотношения между повторения и упражнения, за постигане на максимални резултати.

КАКВО ИСКАТЕ ДА ПОСТИГНЕТЕ?

- ✓ Търсите ефективен начин да стимулирате клиентите си да започнат да се движат по-регулярно?
- ✓ Традиционните структури на силовите занимания са дотегнали на вас и вашите клиенти?
- ✓ Искате да разчупите масово наложилите се представи за тренировки с тежести и зависимостта между тях, наедряването и трупането на голямо количество мускулна маса?
- ✓ Опитвате се да откриете аксесоар, който предоставя възможност за изпълнение на серия от разнообразни упражнения, като ефективно спомага постигането на поставените спортни цели?

КАКВИ ПОЛЗИ ЩЕ ИЗВЛЕЧЕТЕ ОТ ТОЗИ КУРС?

Със завършването на това обучение, Вие:

- ✓ Ще научите базови и смесени упражнения с Corebag, за подобряване на ставната мобилност, развиване на стабилизиращите мускули и разширяване диапазона на движение.
- ✓ Ще овладеете лесни методи за стимулиране на клиентите в усъвършенстването на по-сложни колмплекси и движения.
- ✓ Ще вдъхновите клиентите си с атрактивната визия на Corebag, както и с разнообразието от упражнения, които могат да се изпълняват с този аксесоар.
- ✓ Ще добиете по-дълбоки познания в структурирането на тренировки, както и в създаването на предизвикателни кардио и силови комплекси.

ESCAPE YOUR LIMITS.

