

ESCAPE FITNESS TRAINING.

escape 

CORE MOMENTUM TRAINER™ PRODUCT TRAINING WORKSHOP.



ЗАЩО ДА СЕ ЗАПИШЕТЕ?

СМТ е най-новият спортен аксесоар, който придава съвременен облик на спортната индустрия. Разработен от известният физиотерапевт Дерек Стивънсън и инж. Марк Лашинске, този уред дава невооятни резултати, поставен в правилните ръце.

Този курс ще ви даде всички необходими, основополагащи познания, за работа с Core Momentum Trainer. Със завършването му, вие ще добиете увереност при работа с уреда, ще разширите и развиете уменията си при работа с клиенти, както и цялостите си познания върху моториката на човешкото тяло.

КАКВО ИСКАТЕ ДА ПОСТИГНЕТЕ?

- ✓ Стремите се да предоставяте на клиентите си само най-качествените услуги, да се движите с най-новите течения, като постоянно развивате и обновявате тренировките си?
- ✓ Имате желание да извлечете най-доброто от заниманията с СМТ?
- ✓ Искате да умеете да разработвате предизвикателни програми за хора, които се занимават с много и разнообразни спортове?
- ✓ Търсите начини да повишите интереса и ангажираността към предлаганите от вас занимания?

Със задълбочаване на вашите познания в работата с СМТ, вие ще добиете и нови такива в сферата на човешката моторика, което от своя страна ще ви помогне не само да предоставяте уникални услуги на своите клиенти, но и да се отворите от останалите в бранша.

КАКВИ ПОЛЗИ ЩЕ ИЗВЛЕЧЕТЕ ОТ ТОЗИ КУРС?

Със завършването на това обучение, Вие:

- ✓ Ще научите нови и интересни начини да ангажирате цялото тяло по време на тренировки.
- ✓ Ще добиете познания за структурирането на заниманията си и методите за синхронно и равномерно развитие на всички мускулни групи.
- ✓ Ще разберете как да мотивирате клиентите си, чрез постоянно развиващите се и динамични тренировки с Core Momentum Trainer.
- ✓ Ще се научите как да работите изолирано, за развиване на конкретни мускули.
- ✓ Ще откриете нови, специфични движения, които ще повишат значително ефективността на изпълнение на упражненията и цялостните резултати от тренировките ви.

ESCAPE YOUR LIMITS.

