

medela 

mother's milk,
everyday amazing™



Кърменето

кратко ръководство

Да станеш майка е прекрасно!

Прекрасно: Очаквате дете! Бременността е нещо много специално. Нов живот се развива вътре във Вас и можете да го усетите, и да изпитате напълно непознати преживявания, особено с първото Ви дете. Има въпроси, на които бъдещите родители трябва да си отговорят преди раждането и един от тях е: „Как трябва да бъде хранено бебето веднага след раждането?“ Много родители не отчитат като важни въпросите за храненето на детето до самото раждане. Те приемат, че кърменето е „най-естественото явление на света“, за което не се нуждаят от подготовка.

Вярно е, че кърменето е естествен процес. Вероятно сте една от тези жени, които никога не са държали новородено бебе в ръцете си или не са наблюдавали как протича кърменето. Познанията за кърменето в днешно време се променят от поколение на поколение. Разпространени са редица суеверия и истории, които карат майките да се страхуват от кърменето, вместо да бъдат насърчавани.



Не се оставяйте да бъдете обезкуражени чрез грешна информация за кърменето и истории за проблеми, които някъде сте чули. Почти всички жени могат да кърмят без затруднение, ако желаят това и получават правилна информация и съдействие от лекар или акушер. Най-добрата подготовка за кърменето е полезната информация. Колкото повече информация имате за кърменето преди раждането, толкова по-голям е шансът да имате безпроблемен период на кърмене. Ако възникнат проблеми по време на кърменето почти винаги има начин, по който можете да ги преодолеете.



Кърмата – златният еталон

Кърмата по правило е най-добрата храна за бебето, а контактът „кожа до кожа“ води до интимна връзка между майката и детето. Ползи от кърменето има за детето, за майката и всъщност за цялото семейство. Кърмата отговаря точно на потребностите на бебето и многократно се адаптира към тях. С течение на времето количеството и съставът на млякото автоматично се регулират съобразно новите потребности на бебето. Многократното и старателно изцеждане на кърмата стимулира нейното образуване и отделяне.

Кърмата е лесно достъпна, винаги с точната температура, перфектно чиста и облекчава семейния бюджет. Предпазва детето от инфекции и болести, например стомашно-чревни и ушни инфекции. В дългосрочен аспект предотвратява риска от хронични заболявания, като диабет. В допълнение кърменето намалява риска от алергии и напълняване. Кърменето съдейства на майката, като ѝ помага по-бързо да възвърне размера на матката от периода преди бременността. Тя скоро възвръща телото си от преди бременността и хормоните доприна-



сят да се справи по-лесно с новата си роля. Кърменето предпазва майката от няколко вида рак и намалява риска от развитието на остеопороза. Известни международни организации като Световната Здравна Организация (СЗО) и УНИЦЕФ препоръчват кърменето, особено през първите шест месеца, последвано от частично кърмене поне до навършване на две години.

Гърдите се самоподготвят за кърменето без чужда намеса

Възпалените зърна не са резултат от неправилна подготовка, а най-вече от неправилно положение и притискане. По време на бременността хормоните предизвикват промяна в гърдите Ви и ги подготвят за бъдещата им функция – изхранването на бебето. Развива се жлезиста тъкан. Ареолата увеличава размера си заедно с жлезите Монтгомери (увеличени петна по ареолата), вените стават поизпъкнали, гърдите се увеличават по размер и телло.

Гърдите могат да започнат да отделят капки кърма няколко седмици преди раждането. Може да използвате това мляко, за да се погрижите за зърната си. Разнесете го по ареолата и го оставете да изсъхне. Ако количеството е по-голямо, подпльнките за кърма могат да Ви бъдат полезни.

С раждането на Вашето бебе реално започва увеличаване на количеството на кърма.



Стартов комплект за кърмене

Специална форма на зърната

Въпреки че няма форма на гърдите или зърната, която да не е подходяща за кърмене, зърната, които не са изпъкнали, а са плоски или дори вдлъбнати, могат да затруднят кърменето. Ако зърната ви са такива, поговорете с лекар или акушер. Малко специална подготовка в последните три месеца от бременността, като носенето на оформители за зърна могат

да са от полза. В случай, че формата на зърната е проблем и след раждането може да продължите да използвате оформители за зърна. Когато ги носите половин час преди кърмене те често подобряват изпъкването на зърната и улесняват храненето на бебето. Ако тези мерки не са задоволителни в някои случаи може да се използват предпазители за зърна.



Оформители за зърна

Препоръчват се от професионалисти за плоски или вдлъбнати зърна, за да улеснят кърменето. Те оказват постоянен натиск върху ареолата и позволяват на зърното да изпъкне.

Гърдите: чудо на природата

Тялото ви е перфектно проектирано за кърмене. Гърдите имат система за отделяне на млечна секреция, която се подготвя от хормоните по време на бременността. Когато бебето суче от гърдата, изпраща сигнал към тялото на майката, за да започне синтез на млякопроизвеждащия хормон пролактин и на хормона окситоцин, отговорен за потичане на кърмата. Пролактинът стимулира производството на майчино мляко от млечните жлези. Окситоцинът предизвиква контракции на фините мускули в тъканите, което позволява на кърмата да потече през млечните канали към зърната. Средно зърното има девет отвора – но често Вие виждате от три до пет, защото отворите са много близко един до друг. Въпреки че и двете гърди произвеждат приблизително еднакво количество кърма, бебето може да предпочита една от тях. Истина е, че колкото по-често детето се храни от едната гърда, толкова по-голямо количеството кърма се отделя. Първоначалният размер на гърдите не е индикатор за количеството кърма, което произвеждат.

Пролактин → **Производство на мляко**

Окситоцин → **Отделяне на мляко**

Лигamenti /връзки/

Поддържат и оформят гърдите

Жлезиста тъкан

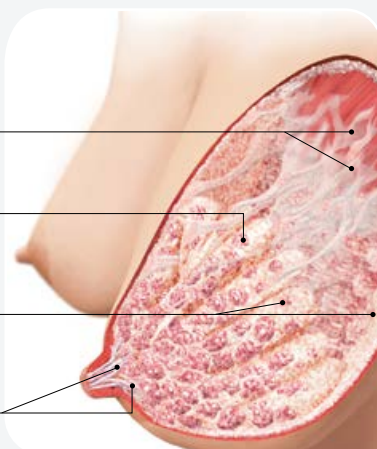
Млечната секреция се осъществява от жлезистата тъкан. Тя съставлява около 2/3 от гърдата

Масна тъкан

Смесва се със жлезиста тъкан и съставлява около 1/3 от гърдата

Млечни канали

Транспортират кърмата от жлезистата тъкан към зърното



Здравей, мило бебе!

Най-накрая можете да гушнете бебето си, да го гледате и да му се възхищавате. След раждането, здравото новородено бебе започва да търси майчината гърд и ако детето бъде поставено на корема на майката и има достатъчно време то ще се опита да пропълзи до гърдата и да започне да суче. Запомнете, че ежедневните задължения, като претегляне, измерване и къпане на бебето, могат да почакаят малко, защото много по-важно за новото семейство е опознаването помежду им.

Още от самото раждане бебетата имат собствена индивидуалност. Това е ясно видимо, дори когато започнат да сучат за първи път. Има деца, които сучат решително и енергично, докато други са нерешителни и ближат гърдата вместо да сучат, но и двата варианта са добри. Обемът на стомаха на детето, на 1-я ден, е около 5 милилитра колкото е съдържанието на един напръстник.

Получава ли бебето ми достатъчно кърма?

В началото на кърменето можете да мислите, че не произвеждате достатъчно мляко. През първите няколко дни е нормално количеството кърма да е малко. След това, около три дни след раждането, количеството на кърмата започва бързо да се увеличава. Това е причината бебетата да губят тегло през първите дни, след което го възстановяват.

Също така, може да ви се струва, че бебето е постоянно гладно. Новородените могат да се хранят по 10–12 пъти в рамките на 24 часа – това е природният начин за стимулиране на гърдата да произвежда достатъчно количество кърма. Ако бебето наддава тегло и пълни пелените според очакванията, това значи, че се справяте добре. Диаграмите по-долу ще Ви помогнат да проследите теглото и пелените на бебето.

Следете теглото на Вашето бебе!



Колко пелени? От раждането до шестата седмица.

	Ден 1–2	Ден 3	Ден 4	Ден 5 до 6-та седмица
Мокри пелени	1–2 	3+ 	4+ тежки 	5+ тежки
Пълни пелени	1+ 	2+ 	2+ 	2+
Вид на изпражненията	Мекониум: черни и лепкави, постепенно стават по-кафяви и по-малко лепкави.	Зелено-кафяви до кафяво-жълти, вече не са лепкави.	Жълти. Зърнеста текстура, рохкави и воднисти.	Жълти. Зърнеста текстура, рохкави и воднисти.

След 6-та седмица кърмените бебета продължават да имат пет или повече тежки, мокри пелени на ден. На този етап някои от тях имат по-малко, но по-тежки пелени в рамките на 24 часа. Изпражненията ще изглеждат по същия начин, докато не започнете да въвеждате твърди храни, от около шестия месец.

Как да увеличим количеството кърма, ако е необходимо?

В случай, че Вашето бебе не отговаря на описаните в предишната страница стандарти веднага потърсете съвет от лекар или друг специалист. Определянето на проблемите с храненето през първите няколко седмици е от ключово значение, тъй като е по-лесно да се разрешат в началото. Специалистите или консултантите по кърмене може да препоръчат:



Правилно поставяне на гърда

Може експерт да наблюдава кърменето и да ви помогне да поставите бебето правилно на гърдата, ако е необходимо.



Увеличаване честотата на храненията

8 или повече за 24 часа – нормално е някои от тези хранения да са през нощта.



Контакт „кожа до кожа“

Освен, че е успокояващо и за бебето, и за майката, това увеличава хормона окситоцин, който помага за отделянето на кърма.



Изцеждане след всяко кърмене

Тази временна мярка също може да помогне за увеличаване притока на кърмата.

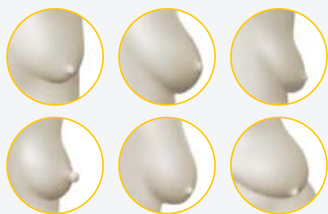
Запомнете!

Въпреки, че честото хранене и променливите периоди са нормални, ако бебето ви се храни постоянно и въпреки това не изглежда удовлетворено трябва да се консултирате със специалист.

Защо правилният размер фуния е ключов за успешно изцеждане?

Анатомия на гърдите

Съществуват различни по размер и форма гърди, които могат да се променят и по време на кърмене. Размерът на гърдите няма отношение към вида и големината на зърната.

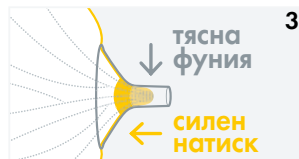
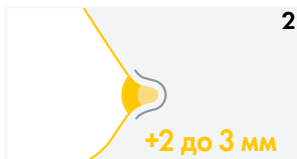
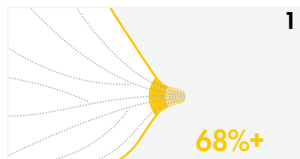


Фунията се произвежда в различни размери и играе ключова роля за комфорта и ефективността на изцеждане.

Фунията трябва да следва размера и формата на гърдата, за да се избегне притискане на млечните канали на зърното.

Размерът на фунията се определя от диаметъра на зърното.

Какво се случва при кърмене или изцеждане?



1. Вашите млечни канали увеличават размера си до 68% по време на кърмене или изцеждане. Така кърмата, която преминава през тях се натрупва/събира, докато стигне до зърното.

2. Диаметърът на Вашите зърна временно се увеличава от 2 до 3 мм, тръбичката на фунията трябва да е малко по-широка от зърното.
3. Вашите млечни канали са близо до повърхността на кожата. При прекален натиск или при тясна фуния може да се намали потока на кърмата и това да попречи на нейното изцеждане.

Защо комфортът има значение за успешното изцеждане?

Стресът и дискомфортът могат да възпрепятстват произвеждането на окситоцин, който помага на кърмата да тече. Ето и нашите съвети за по-ефективно кърмене:



1. Важно е да използвате правилен размер на фунията, за да се чувствате удобно и комфортно при изцеждане.



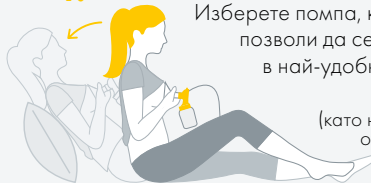
2. Изцеждането на кърмата не трябва да причинява болка. Важно е да нагласите нивото на вакуум на максималната степен, при която не усещате дискомфорт. Това ще Ви помогне да изцедите по-голямо количество кърма за по-кратко време.

3.



- Зърната Ви трябва да бъдат поставяни в центъра на фунията, без да опират в стените на тръбичката, за да могат да се движат свободно.

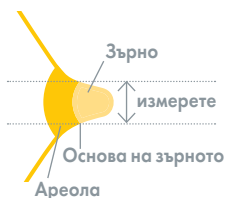
4.



- Изберете помпа, която ще Ви позволи да се изцедите в най-удобната за Вас позиция.
(като напр. защита от преливане)

Определяне на размера на фуния Medela

Изцеждането не трябва да е болезнено. За да осигури максимален комфорт и ефективност на изцеждане, Medela предлага пет размера фунии. Ето как да определите оптималния размер на фунията според диаметъра на Вашето зърно.



измерете диаметъра на зърното (Øмм)

размер на фунията (Øмм)

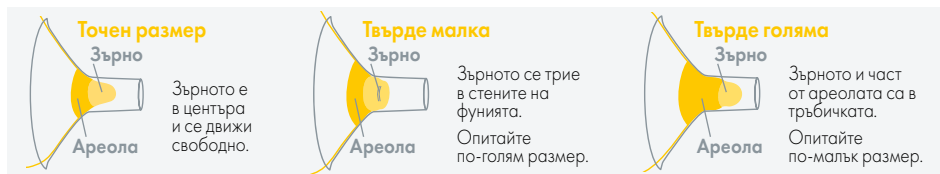


Стъпка 1

С помощта на линейка или шивашки метър измерете в милиметри (мм) диаметъра в основата на зърното. Не включвайте ареолата.

Стъпка 2

Въз основа на измерването, определете точния размер на фунията за Вашата гърда. Например: Ако размерът на зърното ви е с диаметър 16 мм, то препоръчителният размер на фунията е 21 мм.

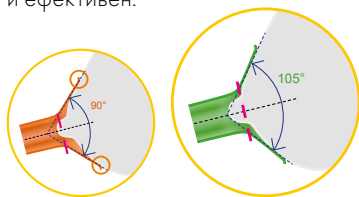


Повече кърма, повече комфорт!

Новата фуния PersonalFit Flex™,

с уникален дизайн, пасващ на Вашата индивидуална форма, е **най-новото научно откритие** на Медела, предназначено да улесни и да повиши ефективността на изцеждането.

Когато изцеждате кърма, дали често или инцидентно, Вие искате този процес да бъде не само комфортен за Вас, но и ефективен.



105° ъгъл – фунията приляга по-добре към гърдата.

Нов конектор
Защита от преливане (затворена система), чрез която можете да се изцеждате в най-удобното за Вас положение.

Четири размера фунии.

Овална форма, въртяща се на 360°

Мек, гладък и гъвкав пръстен.



✓ Повече комфорт

✓ По-ефективна

✓ Пасваща на Вашите гърди

- ✓ Нашите учени тестваха новата PersonalFit Flex™ в четири клинични проучвания и доказаха в повече от 1000 помпени сесии, че тя осигурява повече комфорт и ефективност.
- ✓ В сравнение със стандартните 90° фунии, новата 105° пасва по-добре на различни форми и размери на гърдите. Това помага на млякото да тече по-свободно, защото компресията върху гърдата е по-малка.
- ✓ Като погледнем „процентът на изцеденото количество мляко“, можем да кажем също, че новата фуния значително подобрява дренажа на гърдата. Действителните данни са средно **11% повече кърма** и **4% по-добър дренаж** на гърдата.
- ✓ Фунията PersonalFit Flex™ може да се върти на 360°, а Вие можете лесно да адаптирате нейното положение според Вашето. Фунията ще пасне на Вашата индивидуална форма и ще можете да намерите най-удобната за Вас позиция, пробвайки различни пози и ъгли на държане на помпата, като това няма да пречи фунията да прилепва идеално към Вашата гърда.
- ✓ Новата овална форма е сериозно предимство, защото няма грешен начин за поставяне на фунията. Гърдата може да бъде препълнена, може да бъде празна, но фунията ще прилепва винаги еднакво добре към нея.
- ✓ Можете да избирате от 4-и размера фунии PersonalFit Flex™, в зависимост от диаметъра на вашите зърна. (Вижте на стр. 7 как да определите Вашия размер фуния).

Ø 21 мм

Ø 24 мм

Ø 27 мм

Ø 30 мм

Medela Flex™ технология – съобразява се изцяло с Вас

Чрез новата Medela Flex™ технология, Медела създаде първите помпи за кърма, които майките могат да приспособяват към индивидуалните си форми, за да намерят позицията, която работи най-добре за тях.



* Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018.



Помпи за кърма с Medela Flex™ технология

Всички най-продавани електрически помпи за кърма на Medela вече се предлагат с Flex™ технологията: Swing Flex, Swing Maxi Flex и Freestyle Flex. Всички изброени помпи са комплектовани с два размера фунии (21 мм и 24 мм) и с новия удобен за хващане конектор. В случай, че имате/наемете болничната Medela Symphony с фуния PersonalFit™ Plus, можете да закупите иновативната нова фуния PersonalFit™ Flex и да я използвате с нея.

Подходящи позиции за кърмене

Може да кърмите седнали или легнали, в положение, което е удобно и за Вас и за детето. Така то има възможност да засуче правилно гърдата. Бебето трябва да е на височината на гърдата и да е изцяло обърнато към Вас – коремче до коремче. Докоснете нежно устата на бебето със зърното си. То ще я отвори широко. Приближете го към себе си, така че да засмуче зърното и голяма част от ареолата. Не е необходимо то да обръща главата си.

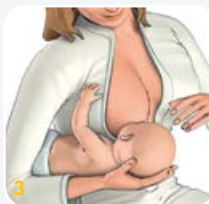
Позицията е правилна, когато нослето и брадичката му докосват гърдата, а ухото, рамото и хълбокът очертават права линия. Запомнете: винаги дръжте детето до гърдата, а не гърдата до бебето. Позицията на кърмене, при която се навеждате към бебето е неудобна и Ви напояга. Ако е необходимо поддържайте детето с помощта на възглавничка за кърмене.



1. Позиция „люлка“ може да използвате навсякъде.



2. „Кръстосана люлка“ е особено подходяща за много малки бебета.



3. „Футболен захват“ е идеална позиция, когато се учите да кърмите. Подходяща за лениви и неспокойни бебета.



4. Особено удобна когато лежите. Подходяща за кърмене през нощта.

Коластрата – първото мляко

Първите няколко дни след раждането потича коластра. Тя е гъста, лепкава и жълтеникава и съдържа голямо количество антитела и растежни фактори. Коластрата стимулира развитието на храносмилателния тракт

на детето и действа като първа ваксинация. Има леко слабително действие, за да улесни първото движение на червата на детето. Въпреки, че количеството на коластрата е незначително през първите дни бебето не се нуждае от нищо друго.

В първите няколко дни след раждането ще забележите как гърдите ви стават по-големи и по-тежки. Това е така, защото те започват да произвеждат кърма. Сега е важно да храните бебето редовно, за да избегнете препълването им.

Кърмата никога не е прекалено рядка

В следващите две седмици количеството и консистенцията на кърмата се променя. Докато количеството антитела и белтъчини намалява, се увеличава съдържанието на захар и мазнини. На десетия ден от живота на бебето, т.нар. преходно мляко се

превръща в пълноценно майчино мляко.

Не се притеснявайте, ако кърмата изглежда рядка и водниста. Тя съдържа всички хранителни вещества, необходими за здравословното развитие и последователно

се адаптира към потребностите на бебето. След месец или два ще забележите, че гърдите ви стават отново по-нежни, рядко са напрегнати и вероятно отново изглеждат видимо по-малки. Това е нормално.

Масажът на гърдите оптимизира притока на кърма

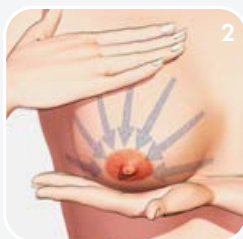
В случай, че гърдите станат много напрегнати и бебето не може да засуче, масажирането и изцеждането на кърма, ръчно или с помощта на помпа, може да ги облекчи. Необходимо е, още в болницата, всяка майка да се научи да масажирва гърдите си и да се изцежда. Масажът предотвратява препълването и възможния мастит, като подобрява притока на кърма.



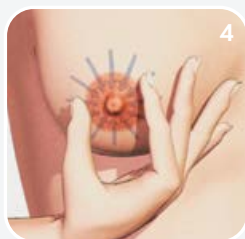
1. Използвайте 2-3 пръста, за да масажирате гърдите си с кръгови движения от външната страна на основата към зърната.



3. Поставете палеца и показалеца около ареолата и нежно изцедете кърма.



2. Притискайте леко гърдата с цяла длан, като я плъзгате от основата към върха на зърното.



4. Сменете позицията на палеца и показалеца около ареолата и продължете, докато гърдата е напълно изцедена.

Хармони – Защо майките я купуват?

Ръчна двуфазна помпа за кърма

- Хармони е една от най-популярните ръчни помпи в света.
- Симулира естествения сукателен ритъм на бебето.
- Двуфазна технология, която гарантира ефективност и комфорт.
- Най-леката помпа с най-лесно натискащата се дръжка.
- Изключително лесна за употреба и поддръжка.
- Клапа за регулиране на вакуума.



Двуфазната технология

След много години изследвания на Западноевстралийския университет се стигнало до извода, че новородените бебета първо започват да засмукват на много кратки интервали. Това всъщност стимулира гърдата да изхвърли кърма. След като млякото започва да изтича, бебето сменя интервала на засмукване.

Ние от Медела превърнахме този научен факт в техническо ноу-хау и в **професионални продукти**, които помагат на майките да получат повече мляко за по-малко време.

Благодарение на двуфазната технология създадохме **помпи**, които симулират естественото поведение на новороденото и времето за изцеждане намалява.

Суинг флекс – технология Medela Flex™

Swing Flex™ – електрическа двуфазна помпа

- Повече мляко, повече комфорт за по-кратко време.
- Въртяща се на 360° фуния с иновационна овална форма, мек и гъвкав пръстен и разширен ъгъл на конуса – 105°.
- Затворена система със защита от преливане.
- Специална конструкция на конектора, позволяваща изцеждане във всякакво положение.
- Два размера фунии са включени в комплекта.
- Компактна, тиха и надеждна.
- Включва се в ел. мрежа чрез адаптер или се използват батерии за автономна работа.



Забравете за времето, докато кърмите

В първите няколко седмици може да очаквате, че бебето ще иска да бъде кърмено около осем до дванадесет пъти за 24 часа. Но то не винаги се храни енергично за двадесет минути и след три часа е отново гладно. Много по-често се наблюдават следните случаи по време на кърменето: храни се за крат-

ко време, спира, заспива за малко, след което започва отново да се храни. За малките бебета това поведение е абсолютно нормално. Същите периоди се наблюдават особено често следобед и вечер. През това време си вземете напитка, настанете се удобно и си почивайте. Не кърмете по часовник, но го

правете винаги, когато бебето иска, така че да има кърма всеки път, когато то има нужда. По този начин може да бъде достигнат оптимален баланс между нуждите на бебето и количеството кърма на майката.

Грижа за зърната

През първите няколко дни от кърменето, зърната Ви могат да бъдат чувствителни. Обърнете към Вашия лекар или акушер, ако кърменето е болезнено, зърната Ви се възпаляват, напукват или гърдите стават чувствителни. Той ще провери как бебето захваща гърдата, как суче и как изглеждат гърдите веднага след кърмене. Болезненото кърмене свидетелства за проблем, свързан със сука-

нето, позиционирането или придържането. Понякога болката може да бъде причинена в резултат на това, че бебето има твърде малка юзджика на езика. Не е добра идея да намалите количеството или продължителността на кърменето вследствие на болката.

След кърмене се погрижете за зърната си чрез изцеждане на няколко капки кърма, която разнесете върху ареолата и да я оставете да изсъхне. Не забравяйте да сменяте редовно подпльнките си за кърма. Влажните подпльнки за кърма могат да доведат до възпаление на зърната. Ако Вашата кожата е необичайно суха или

чувствителна най-добре е да поставите малко количество крем за зърна на засегнатото място.



Подпльнки за кърма

Дискретни, комфортни и ефективни – абсорбират повече, но ги използвайте по-продължително време.



Силиконови зърна

Много практични за разранени, напукани, плоски или вдлъбнати зърна.

Позволяват максимален контакт между гърдата на майката и бебето, благодарение на специален контур. Имат малка и удобна кутийка за съхранение.



PureLan™ 100

Успокоява сухите и чувствителни зърна.



Предпазители за зърна

Предпазват гърдите от допир с дрехите. Подходящи за разранени зърна.

Осигуряват въздушна циркулация и предпазват от болезнен допир с дрехите.

Защо Суинг макси флекс?

Swing Maxi Flex™ – електрическа двойна двуфазна помпа

- Повече мляко, повече комфорт за по-кратко време.
- Въртящи се на 360° фунии с иновационна овална форма, мек и гъвкав пръстен и разширен ъгъл на конуса – 105°.
- Затворена система със защита от преливане.
- Специална конструкция на конектора, позволяваща изцеждане във всякакво положение.
- Два размера фунии са включени в комплекта.
- Компактна, тиха и надеждна.
- Времето за изцеждане намалява двойно (при редовно изцеждане спестявате повече от 40 минути на ден).
- Кърмата е с около 10% по-калорична от тази, изцедена първо от едната, после от другата гърда.
- Изцеждате с 18% повече кърма спрямо единична двуфазна електрическа помпа.
- Периодът на лактация се увеличава и имате възможност много по-дълго да храните детето с най-добрата храна за него.

Внимание: независимо от външната прилика на двата мотора на Суинг и Суинг макси, те са коренно различни. Този на Суинг макси е много по-могъщ.



ВАЖНО:

- ✓ **Помпите са хигиенен уред.** Ползването им от различни лица носи много рискове, въпреки стерилизацията.

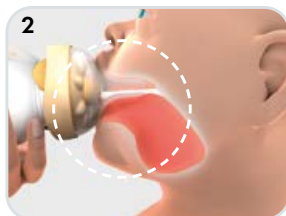
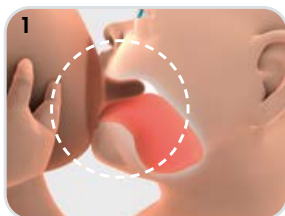
Защо? Моторът не може да бъде стерилизиран. Именно през него, при накланяне или изпускане по време на работа, вътре може да навлезе кърма. Когато друга кърмачка ползва този уред съществува опасността да бъде заразена.

- ✓ Помпите имат определен брой часове работа (разбира се те са много). При покупка втора употреба Вие няма как да разберете колко е работила помпата и дали няма всеки момент да спре да работи.

Калма – система за хранене

Предназначена е за хранене с кърма

Това е революционно решение, което поддържа рефлекс на бебето за сукане от гърда. Бебето може да се храни, да спира и да диша равномерно. Мляко няма да потича, освен ако бебето не суче. Усилието, което използва бебето е същото както и при сукане от гърда. Благодарение на това бебето няма да хареса повече храненето от шише и няма да се откаже от кърменето.



1. Кърмене – бебето създава вакуум, когато суче от гърдата.

2. Хранене с Calma шише – бебето полага същото усилие, както при сукане от гърда.

За майките CALMA е решение, защото:

- се нуждаят само от него докато кърмят;
- бебето може да се храни, почива и диша равномерно;
- майчиното мляко изтича само когато бебето създава вакуум, т.е. суче;
- притокът на мляко спира, когато бебето спира да си почине или да диша;
- храненето съответства на естествения ритъм при кърмене, поради което бебето може да продължи да суче безпроблемно от майчината гърда.





Помпа Harmony™
Хармони



Помпа Swing Flex™
Суинг флекс



Система за хранене
Calma / Калма



Помпа
Swing maxi
Flex™
Суинг макс
флекс



Стартов комплект
за успешно кърмене



Оформители за
зърна



Еднократни
подплънки



Многократни
подплънки



Пликчета за
стерилизиране в
микровълнова печка



Силиконови зърна



Предпазители за
зърна



Колектори за
кърма



PureLan™ 100

medela 
mother's milk,
everyday amazing™



INTERNATIONAL SALES
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar / Switzerland

Phone +41 (0)41 769 51 51
Fax +41 (0)41 769 51 00
ism@medela.ch
www.medela.com

БЪЛГАРИЯ
Смарт СМ ООД
Тел.: +359 889 07 02 09
Факс: +359 02 964 20 25
www.smart-sm.bg
info@smart-sm.bg